

Plavecký výcvik ve šk. roce 2022/23 – informace pro rodiče

1. **Termín konání:**
 - a. 24.2. až 12.5.2022, vždy v pátek
 - b. Odjezd v intervalu: od 9:50 do 10:00
 - c. Příjezd v intervalu: od 14:00 do 14:15 (Dle zkušeností může být ještě poupraveno)
2. **Stravování:**
 - a. Svačina: Proběhne standardně ve škole
 - b. Oběd: Děti obdrží před odjezdem ve studené podobě, v sáčku. Mohou jej zkonsumovat po skončení plaveckého výcviku ve vestibulu bazénu.
3. **Co potřebujeme od rodičů:**
 - a. **Kartička zdravotní pojišťovny:** Prosíme o **nakopírování kartičky** a předání třídnímu učiteli
 - b. **Čestné prohlášení rodičů:** Viz níže
4. **Zdravotní stav dítěte:**
 - a. Dítě se může zúčastnit plaveckého výcviku, pokud nemá žádné zjevné zdravotní potíže podobného charakteru, jaká jsou uvedena na formuláři „**Čestné prohlášení rodičů**“. (**epilepsie, astma, srdeční vady, kožní onemocnění, snížená hybnost atd.**)
 - b. Pokud má dítě jakékoliv obdobné zdravotní potíže, je potřeba následné posouzení lékaře, zda se může **zúčastnit**, anebo zda je možné jej z plaveckého výcviku **omluvit**.
 - c. Formulář „**Čestné prohlášení rodičů**“ o zdravotním stavu dítěte můžete získat následujícími způsoby:
 - i. Bud: Obdržíte od dítěte, které je dostane ve škole
 - ii. Nebo: Stáhnete a vytisknete si jej:
 1. z úložiště „Školy on line“: Přístupová cesta: Záložka „Ostatní moduly“; „Úložiště dokumentů“; „Úložiště dokumentů“; „Čestné prohlášení rodičů“
 2. z webových stránek školy (pravděpodobně, zatím probíhá úprava stránek)
 - iii. **Prosíme o podepsání a vrácení obratem zpět třídnímu učiteli**
5. **Omluvení:**
 - a. Bud: **Pouze z jednoho výcvikového dne** (na základě běžné nevolnosti nebo jiných zdravotních obtíží): **Standardním způsobem na Škole on line** jako při omluvenkách ve škole.
 - b. Nebo: **Z celého plaveckého výcviku: Viz výše - pouze lékařským potvrzením**
6. **Potřebné vybavení:**
 - a. Igelitová taška na vše, s čím budou děti na výcvik odjíždět.
 - b. Ručník
 - c. Sprchový gel
 - d. Plavky (ne bermudy) bez kovových a umělohmotných součástí, které mohou být příčinou úrazu.
 - e. Děti s dlouhými vlasy:
 - i. Čepice (povinná)
 - ii. Hřeben
 - f. Děti s krátkými vlasy: Čepice není povinná, ale je vhodnější
 - g. Plavecké brýle: Pouze na povolení instruktorem výcviku a pouze malé plavecké (ne potápěčské)
 - h. Fén: Není potřeba, jsou bezplatně k dispozici v šatně bazénu
 - i. Malá krabička či sáček na řetízky, prstýnky, náušnice, hodinky atd. (pokud dítě nosí): Před vstupem do bazénu je nutné vše odložit a ponechat v šatně či u pedagogického dozoru.
 - j. Peníze: Přiměřený obnos na nákup v bufetu po skončení výcviku
7. **Věci na školní výuku v prvních dvou vyučovacích hodinách:**
 - a. Dle rozvrhu, který bude pravděpodobně mírně upraven
 - b. Vše ve školní tašce, děti si jí před odjezdem nechají v šatně.
8. **Nevolnost v autobuse:** Cesta cca 25 minut. Během této doby pravděpodobně k nevolnosti nedojde, pokud má dítě v tomto směru výrazné obtíže, prosíme o vybavení sáčkem případně medikací.
9. **Tyto informace rovněž naleznete na:**
 - a. www.zsdolnidvoriste.cz
 - b. **Škola on line:** Přístupová cesta: Záložka „Ostatní moduly“; „Úložiště dokumentů“; „Úložiště dokumentů“