Jídelníček





od 16.11.2026 do 22.11.2026

Pondělí 16.11.2026

přesnídáv. Chleba s tofu pomazánkou, rajče, ovoce, Melta, čaj (A: 01,01a,03,06,07)
Polévka Zeleninová s játrovou zavářkou (A: 01,01a,03,09)
oběd 1 Špagety s omáčkou z červené čočky, str. sýr, ovoce, čaj (A: 01,01a,07)
svačina Tm. rohlík s lučinou a plátky okurky, mléko, čaj (A: 01,01a,01g,07)

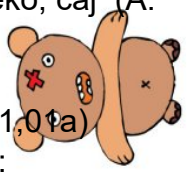
Úterý 17.11.2026



oběd 1 SVÁTEK

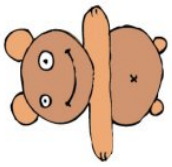
Středa 18.11.2026

přesnídáv. Zr. chleba s másl. ramou a pl. sýrem Madeland, paprika, ovoce, mléko, čaj (A: 01,01a,01g,07)
Polévka Šumavská zelnice (A: 01,01a,07)
oběd 1 Kuře ala bažant, zeleninová rýže s pohankou, sal. okurka, čaj (A: 01,01a)
svačina Domácí celozrnná houska s tuňákovou pomazánkou, ovoce, čaj (A: 01,01a,01g,03,04,07)



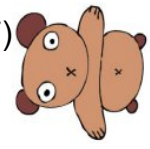
Čtvrtek 19.11.2026

přesnídáv. Rohlík se šunkovou pěnou, ledový salát, ovoce, čaj (A: 01,01a,07)
Polévka Rybí pol. s luštěninovými nudličkami (A: 01,01a,04,09)
oběd 1 Vepř. plátek po cikánsku, brambory, ovoce, čaj (A: 01,01a)
svačina Bílý jogurt s ovocem a medem, piškoty, čaj (A: 01,01a,07)



Pátek 20.11.2026

přesnídáv. Tm. rohlík s pom. z cizrny, sal. okurka, ovoce, čaj (A: 01,01a,01g,07)
Polévka Kuřecí vývar s rýží a hráškem (A: 09)
oběd 1 Bramborové šišky sypané mákem, ovoce, Bílá káva, čaj (A: 01,01a,07)
svačina Chleba s pom. máslem a paprikou, čaj (A: 01,01a,07)



Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01g	Obiloviny - hybridní odrůdy	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer



Pitný režim pro MŠ zajištěn po celý den, ZŠ v době výdeje oběda (čaj/ mléko/ voda).

VIS
veřejná informační služba