

# Jidelniček

od 20.11.2023 do 24.11.2023

## Pondělí 20.11.2023

**přesnídáv.** Chleba s más. ramou a vařeným vajíčkem, zelenina, ovoce, čaj (A: 01,01a,03)  
**Polévka** Zeleninová s pohankou (A: 09)  
**oběd 1** Bavorské vdolky s povidly a tvarohem, Granko, čaj (A: 01,01a,03,07)  
**svačina** Tm. rohlík s lučinou a ředkvičkou, čaj (A: 01,01a,01g,07)

## Úterý 21.11.2023

**přesnídáv.** Slunečnicový chleba s cottage pomazánkou, ovoce, Melta, čaj (A: 01,01a,01g,07)  
**Polévka** Rybí polévka s lušť. nudličkami (A: 01,01a,04,09)  
**oběd 1** Vepřový pečeně po cikánsku, šťouchané brambory, čaj, ZŠ ovocná miska (A: 01,01a)  
**svačina** Chleba s pomazánkou ze sóji, mléko (A: 01,01a,06,07)

## Středa 22.11.2023

**přesnídáv.** Piškotový olміci, ovoce, čaj (A: 01,01a,07)  
**Polévka** Boršč (A: 01,01a,09)  
**oběd 1** Cizrnová kaše, kuřecí plátek, kyselá okurka, čaj (A: 01,01a,07)  
**svačina** Rohlík s jáhlovou pomazánkou, rajče, čaj (A: 01,01a,07)

## Čtvrtek 23.11.2023

**přesnídáv.** Obložený toust, ovoce, Caro, čaj (A: 01,01a,07)  
**Polévka** Krupicová polévka (A: 01,01a,03)  
**oběd 1** Hovězí kousky na česneku, rýže s hráškem, čaj (A: 01,01a)  
**svačina** Gurmánský chleba s tzatziky pomazánkou, mléko (A: 01,01a,01g,07)

## Pátek 24.11.2023

**přesnídáv.** Tm. rohlík s brokoliceovou pomazánkou, ovoce, ochucené mléko, čaj (A: 01,01a,01g,07)  
**Polévka** Dýňová s dýň. semínky (A: 01,01a,07)  
**oběd 1** Holandský řízek, bramborová kaše, mrkvový salát s ananasem (A: 01,01a,03,07)  
**svačina** Chleba s tvarohovo-paprikovou pomazánkou, čaj (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01g	Obiloviny - hybridní odrůdy	07	Mléko
	03	Veje	09	Celer

Pitný režim pro MŠ zajištěn po celý den, ZŠ v době výdeje oběda (čaj/ mléko/ voda).

