

# Jídelníček

od 20.01.2025 do 24.01.2025

## Pondělí 20.1.2025

**přesnídáv.** Toust s pom. z lososa, zelenina, ovoce, Melta, čaj (A: 01,01a,04,07)  
**Polévka** Zimní zeleninová s rýží (A: 01,01a,09)  
**oběd 1** Hrachová kaše s osmaženou cibulkou, chleba, kyselá okurka, čaj, ZŠ jogurt (A: 01,01a,07)  
**svačina** Zr. chleba se lučinou, sypaný sl. semínkem a ledovým salátem, čaj (A: 01,01a,01g,07)

## Úterý 21.1.2025

**přesnídáv.** Tm. rohlík s budapeštskou pomazánkou, cherry rajčátko, ovoce, čaj (A: 01,01a,01g,07)  
**Polévka** Vločková s vejci (A: 01,01a,01d,04)  
**oběd 1** Rajská omáčka s hovězím masem, kolínka, čaj (A: 01,01a)  
**svačina** Vícevrstvá bageta s humrovou pomazánkou, mléko, čaj (A: 01,01a,01g,07)

## Středa 22.1.2025

**přesnídáv.** Chleba s droždovou pomazánkou, kapie, ovoce, Caro, čaj (A: 01,01a,03,07)  
**Polévka** Mrkvová s tarhoňou (A: 01,01a)  
**oběd 1** Vepřenky s bramborem, zel. obloha, čaj (A: 01,01a,07)  
ZŠ - plavání- Domácí hamburger, jablko, pitíčko (A: 01,01a)  
**svačina** Tm. rohlík s česnekovou pomazánkou, čaj (A: 01,01a,01g,07)

## Čtvrtek 23.1.2025

**přesnídáv.** Jáhlovo-pohanková kaše s posypkou, ovoce, čaj (A: 01,01a,07)  
**Polévka** Polévka s praženou krupicí (A: 01,01a,09)  
**oběd 1** Katův šleh, jasmínová rýže, čaj, ZŠ ochucené mléko (A: 01,01a,07)  
**svačina** Chleba más. ramou a vařeným vajíčkem, mléko, čaj (A: 01,01a,03,07)

## Pátek 24.1.2025

**přesnídáv.** Rohlík se šunkovou pěnou, kapie, ovoce, Caro, čaj (A: 01,01a,07)  
**Polévka** Frankfurtská polévka (A: 01,01a)  
**oběd 1** Př. krutí plátek, bramborovo- dýňová kaše, mrkvový salát s jablky, čaj (A: 01,01a,07)  
**svačina** Tm. rohlík hráškovou pomazánkou, čaj (A: 01,01a,01g,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01d	Obiloviny - oves	07	Mléko
	01g	Obiloviny - hybridní odrůdy	09	Celer

Pitný režim pro MŠ zajištěn po celý den, ZŠ v době výdeje oběda (čaj/ mléko/ voda).